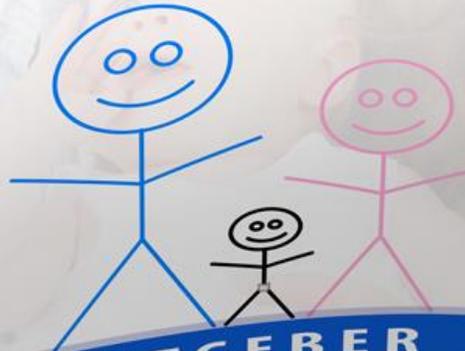


[WWW.KOMBIKINDERWAGEN-3IN1.DE](http://WWW.KOMBIKINDERWAGEN-3IN1.DE)  
PRÄSENTIERT

10

BESTEN  
TIPPS  
FÜR  
WERDENDE  
ELTERN



RATGEBER  
ELTERN

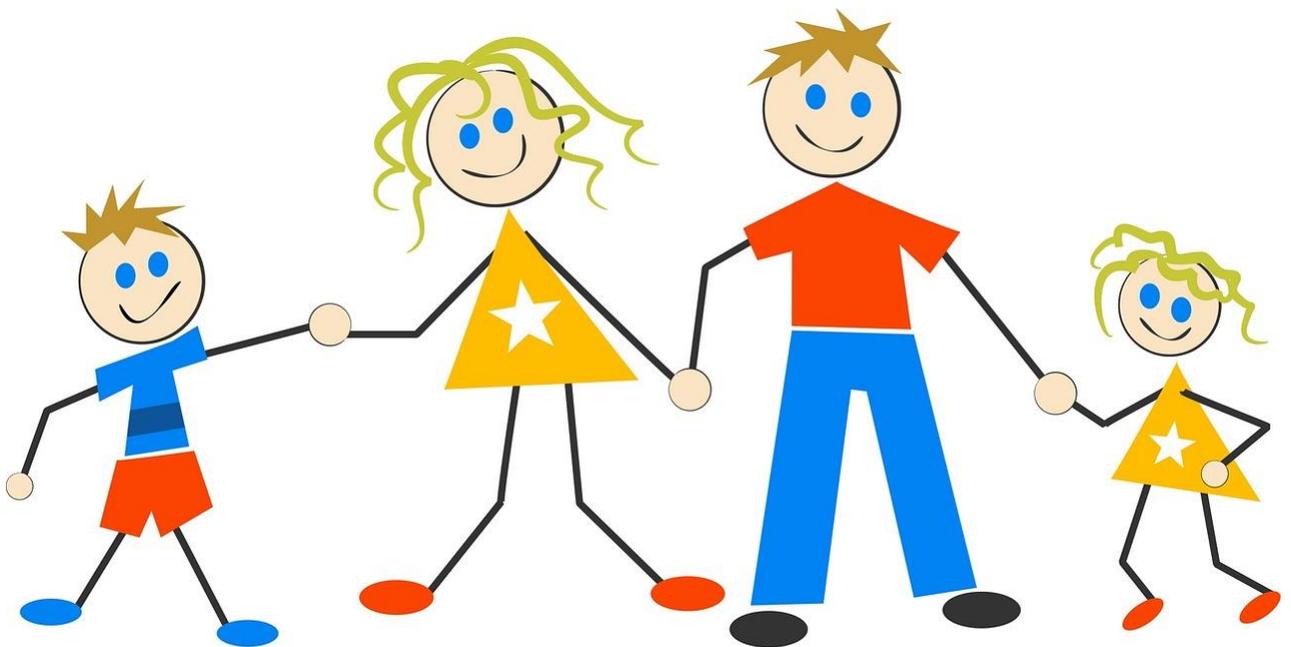
# Die 10 besten Tipps für werdende Eltern

---

Als werdende Eltern ist das Leben wie im Himmel. Es herrscht Vorfriede pur auf den Nachwuchs und man kann es gar nicht mehr abwarten, bis der oder die Kleine das Licht der Erde erblickt.

Die Wehen und die damit verbundenen Schmerzen geraten da meist in den Hintergrund. Dennoch fallen für werdende Eltern einige Aufgaben an, die es nun in den 9 Monaten bis zur Geburt zu meistern gilt. Und nein, die wenigsten Aufgaben sind mit Stress verbunden. Im Gegenteil: Der Großteil aller Aufgaben zielt darauf ab, dass ihr euch als werdende Eltern auf ganzer Linie entspannt.

Da viele werdende Eltern nämlich erst einmal Zeit brauchen, um sich richtig zu sortieren und gerne mal in eine kleine Baby-Panik verfallen, möchte ich im folgenden Artikel ein wenig Hilfe leisten und die wichtigsten 10 Tipps, die es für werdende Eltern zu beachten gibt, vorstellen.



# Tipp #1: Gaaanz viel schlafen!

Sobald das Kind auf die Welt kommt, wird Schlaf für beide Elternteile Mangelware sein. Kein Baby der Welt schläft ohne Weiteres eine ganze Nacht durch. Zwischendurch wird es dich mit seinen Schreien aus dem Bett quälen und dafür sorgen, dass du am nächsten Tag wie ein Zombie herumläufst.

Das schlimmste ist, dass du niemals genau weißt, woran es dem Baby eigentlich fehlt, weswegen du manchmal einfach nur für mehrere Minuten halbwach neben dem Baby sitzen musst, bis es wieder in den Schlaf gefunden hat.

Aus diesem Grund solltest du als werdendes Elternteil so viel wie möglich im Voraus schlafen, sodass du unmittelbar nach der Geburt erst einmal genug davon hast.

## Kinderwagen Bettwäsche Empfehlung:



Für größere Ansicht Maus über das Bild ziehen

BABYLUX 2 tlg. Set Kinderwagen Bettwäsche FÜLLUNG 60 x 78 cm  
Decke und Kissen

[10 EUR Gutschein auf Babyartikel!](#)

von Babylux



52 Kundenrezensionen | 3 beantwortete Fragen

Preis: **EUR 11,50**

Alle Preisangaben inkl. USt

**Auf Lager.**

**Lieferung 22. - 27. Dez.**, wenn Sie **Standardversand** an der Kasse wählen. [Siehe Details.](#)

Verkauf und Versand durch **Aves-24**. Für weitere Informationen, Impressum, AGB und Widerrufsrecht klicken Sie bitte auf den Verkäufernamen.

- 1x Decke (weiß) 60x78cm
- 1x Kissen (weiß) 30x35cm
- Decke und Kissen Oberstoff Microfaser-100% Baumwolle
- Füllung - 100% silikonisiertes Polyester (antiallergisch Vlies)

[Weitere Produktdetails](#)

**[>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<](#)**

# Tipp #2: Geschenke aussortieren

Vor, während und nach der Geburt wird es für das Baby jede Menge Geschenke geben – so viel steht fest. Wer dann nicht aufmerksam ist, wird sich früher oder später in einem Chaos voller Spielzeug wiederfinden. Spielzeug, welches extrem laut und nervig ist und zu allem Überfluss sogar nicht einmal altersgerecht ist.

Als Elternteil sollte man daher darauf achten, dass das Kind nicht direkt alle Geschenke in die Finger bekommt, sondern gewöhnt es sich nicht nur sehr schnell daran, grundlos beschenkt zu werden, es wird vermutlich auch noch zwischen all den Puppen, Stofftieren und Spielen kaum Luft bekommen.

Um eine gewisse Ordnung zu behalten und dem Kind somit auch sehr wichtigen Freiraum zu schaffen, sollte man die Geschenke gut verwahren und dafür sorgen, dass nur altersgerechte Spielzeuge in einem gesunden Maße vorhanden sind.

## Kinderwagenmatratze Empfehlung:



Für eine größere Ansicht klicken Sie auf das Bild

**Träumeland T030507 - Kinderwagenmatratze sleep fresh 36 x 78 cm**  
[10 EUR Gutschein auf Babyartikel](#)

von Träumeland  
★★★★★ 116 Kundenrezensionen | 15 beantwortete Fragen

Unverb. Preisempf.: EUR 28,90  
Preis: **EUR 26,80** (EUR 2,68 / Stück) Kostenlose Lieferung ab EUR 29 (Bücher immer versandkostenfrei). [Details](#)  
Sie sparen: EUR 2,10 (7%)  
Alle Preisangaben inkl. USt

**Auf Lager.**  
Wählen Sie eine Lieferoption an der Kasse aus.

**Lieferung Mittwoch, 21. Dez.:** Bestellen Sie innerhalb **17 Stunden und 20 Minuten** per **Premiumversand** an der Kasse. [Siehe Details.](#)

Verkauf und Versand durch Amazon. Geschenkverpackung verfügbar.

2 neu ab EUR 21,60

Größe: **78 x 36**

28 x 73	37 x 70	40 x 90	45 x 90	50 x 100	<b>78 x 36</b>	80 x 42
82 x 46	88 x 50					

[\*\*>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<\*\*](#)

# Tipp #3: Nicht in einem Kaufrausch fallen

Vor der Geburt bekommt man tausende Ratschläge und wird plötzlich sensibel für jegliche Form von Kinderwerbung. Schnell überkommt einem das Gefühl, dass man noch tausende von Dingen benötigt, damit das Kind auch wohlversorgt ist.

Doch meistens verprasst man mit diesem Babyfieber-Kaufrausch nur Geld, welches man sich hätte sparen können.

Ein kleines Baby braucht im Grunde genommen nicht viel. Schnickschnack wie Schnuller- oder Trinkdeckeldesinfektionsmittel sind totaler Schwachsinn, wenn auch einfach kochendes Wasser ausreicht.

Auch was Kleidung und Spielzeug betrifft, sollte man die ganze Sache eher langsam angehen. Auf diese Weise spart man jede Menge Geld, welches man während der Erziehung durchaus gebrauchen kann und überhäuft sich selbst und das Kind nicht mit unzähligen Utensilien.

## Fußsack für Kinderwagen Empfehlung:



Für größere Ansicht Maus über das Bild ziehen

Kaiser 6571125 - Fußsack "Sheepy", Farbe schwarz

[10 EUR Gutschein auf Babyartikel](#)

von Kaiser



149 Kundenrezensionen | 27 beantwortete Fragen

Unverb. Preisempf.: EUR 139,99

Preis: **EUR 117,62** **Kostenlose Lieferung.** [Details](#)

Sie sparen: **EUR 22,37 (16%)**

Alle Preisangaben inkl. USt

**Nur noch 12 auf Lager (mehr ist unterwegs).**

**Kommt vor Weihnachten an.** Wählen Sie eine Lieferoption an der Kasse aus.

**Lieferung Mittwoch, 21. Dez.:** Bestellen Sie innerhalb **17 Stunden und 13 Minuten** per **Premiumversand** an der Kasse. [Siehe Details.](#)

Verkauf und Versand durch Amazon. Geschenkverpackung verfügbar.

3 neu ab EUR 109,99 1 gebraucht ab EUR 98,59

Farbe: **Schwarz**

EUR 99,99	EUR 125,00	EUR 119,99	EUR 139,99
<b>EUR 117,62</b>	EUR 125,00	EUR 129,99	EUR 129,99

[\*\*>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<\*\*](#)

# Tipp #4: Den richtigen Kinderwagen wählen

Ein Kinderwagen ist ein extrem wichtiger Teil der Baby-Phase. Ohne ihn würde man den Alltag als Mutter und Vater wohl kaum überleben. Die Frage ist nur: Wann sollte man den Kinderwagen kaufen und was für ein Modell ist sinnvoll?

Wichtig ist erst einmal, dass der Kinderwagen bereits da ist, wenn das Kind auf die Welt kommt. Für das Neugeborene bedarf es einen Liegekinderwagen, in dem es flach mit dem Rücken liegen kann. Das ist am gesündesten.

Sobald das Kind etwa ein Jahr alt ist, ist ein Buggy angebracht, in dem das Kind sitzen kann und den Blick nach vorne hat. Du kannst es allerdings vermeiden, zwei Kinderwagen zu kaufen, indem ihr euch für einen Kombikinderwagen entscheidet, der je nach Alter umfunktioniert werden kann.

Dadurch spart man sich einiges an Kaufstress und an Geld.

## Kombikinderwagen Empfehlung:

**bergsteiger Capri**

Bergsteiger Capri Kombikinderwagen 3-in-1 - System  
[10 EUR Gutschein auf Babyartikel](#)

von Bergsteiger  
★★★★☆ 668 Kundenrezensionen | 357 beantwortete Fragen

Preis: **EUR 359,99** **Kostenlose Lieferung.** [Details](#)  
Alle Preisangaben inkl. USt

**Auf Lager.**

Dieser Artikel kann nach Deutschland (Festland) versendet werden. [Siehe Details.](#)  
Verkauf und Versand durch Amazon.

2 neu ab **EUR 359,99** 5 gebraucht ab **EUR 280,00**

Farbe: **Black & White**

EUR 359,99 EUR 399,00 EUR 399,00 EUR 359,99  
EUR 359,99 EUR 359,99 EUR 359,99 EUR 359,99

Für größere Ansicht Maus über das Bild ziehen

[\*\*>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<\*\*](#)

# Tipp #5: Die richtige Klinik auswählen

Man hat als Eltern oft sehr romantische Vorstellungen von der eigenen Geburt. Die Umgebung ist ruhig und entspannt und am aller liebsten würde man doch die Wassergeburt nehmen.

Doch die richtige Klinik sollte in erster Linie wegen der fachlichen Kreissaal-Expertise ausgewählt werden. Qualifizierte Hebammen und vertrauensvolle Ärzte sind mehr wert als bunte Bilder an den Wänden.

Denn sollte es mal zu Problemen während der Geburt kommen, ist qualifiziertes Personal, welches die richtigen Entscheidungen trifft und bereits über viel Erfahrung verfügt, sehr viel angenehmer. Es sollte also eher auf die praktischen Dinge rund um den Kreissaal geachtet werden, als auf so manchen Luxuskrum.

Wenn das Kind zur Welt gekommen ist, hat man ohnehin nur Augen dafür.

## Babyerstaussstattung Empfehlung:



Für größere Ansicht Maus über das Bild ziehen

Philips AVENT SCH400/00 Babypflege-Set inkl. aller Pflegeartikel, gelb

[10 EUR Gutschein auf Babyartikel](#)

von Philips Avent

★★★★★ 277 Kundenrezensionen | 8 beantwortete Fragen

Unverb. Preisempf.: EUR 29,99

Preis: **EUR 23,85** (EUR 2,98 / Stück) Kostenlose Lieferung ab EUR 29 (Bücher immer versandkostenfrei). [Details](#)

Sie sparen: **EUR 6,14** (20%)

Alle Preisangaben inkl. USt

**Auf Lager.**

Wählen Sie eine Lieferoption an der Kasse aus.

**Lieferung morgen, 18-21 Uhr:** Bestellen Sie innerhalb **16 Stunden und 8 Minuten** per **Evening-Express** an der Kasse. [Siehe Details.](#)

Verkauf und Versand durch Amazon. Geschenkverpackung verfügbar.

20 neu ab **EUR 20,48**

Stil: **Babypflege-Set**

**Babypflege-Set**

EUR 23,85 (EUR 2,98 / Stück)

Babypflege-Set mit

Badethermometer

EUR 41,84

[\*\*>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<\*\*](#)

# Tipp #6: Die kleinen selbstverständlichen Dinge ausgiebig genießen

Bevor das Kind zur Welt kommt, ist die Welt meist noch in Ordnung. Viel Schlaf, viel Freizeit und alles scheint so selbstverständlich. Klar hin und wieder schwanken die Hormone und es treten Wehen auf, aber das ist gar nicht gegen den bevorstehenden Lebenswandel.

Als werdende Eltern sollte man es genießen, lange zu duschen, in Ruhe auf Toilette zu gehen oder einfach mal schicke, saubere Kleidung zu tragen. Denn all das wird in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt kaum noch machbar sein.

Alles muss schnell gehen, da Mama und Papa immer verfügbar sein müssen. Zu lange unter Dusche zu sein, ohne ein Auge auf das Baby zu haben, ist nicht mehr möglich.

Aus diesem Grund solltest du alle kleinen alltäglichen Dinge, die man als Mensch genießt, noch einmal doppelt genießen und ausreizen.

## Babyphone Empfehlung:



Philips Avent SCD560/00 DECT Babyphone (Smart Eco Mode, Temperatursensor )

[10 EUR Gutschein auf Babyartikel](#)

von Philips Avent

★★★★☆ [974 Kundenrezensionen](#) | [143 beantwortete Fragen](#)

Unverb. Preisempf.: ~~EUR 119,99~~

Preis: **EUR 87,99** [Kostenlose Lieferung](#). [Details](#)

Sie sparen: **EUR 32,00 (27%)**

Alle Preisangaben inkl. USt

**Auf Lager.**

Wählen Sie eine Lieferoption an der Kasse aus.

**Lieferung morgen, 18-21 Uhr:** Bestellen Sie innerhalb **16 Stunden und 4 Minuten** per **Evening-Express** an der Kasse. [Siehe Details.](#)

Verkauf und Versand durch Amazon. Geschenkverpackung verfügbar.

[\*\*>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<\*\*](#)

# Tipp #7: Morgens ausschlafen

Eines kann ich dir versprechen. Du wirst mit einem Baby nicht mehr morgens ausschlafen können! Denn es wird spätestens um 8 Uhr dafür sorgen, dass du kerzengerade im Bett stehst. Langes liegen bleiben ist in der Zeit der Schwangerschaft ein kleiner Luxus, den man sich auf jeden Fall gönnen sollte, besonders weil Entspannung in der Schwangerschaft extrem wichtig ist – für die Mutter, als auch für das Kind.

Daher bleibe ruhig lange im Bett liegen. Du brauchst kein schlechtes Gewissen zu haben!

## Windeln Empfehlung:



Für größere Ansicht Maus über das Bild ziehen

Pampers Baby Dry Windeln, Gr.3 (Midi) 5-9 kg, Monatsbox, 198 Stück

[20% Rabatt auf Windeln dank Amazon Family](#)

von Pampers

★★★★☆ 1,188 Kundenrezensionen

Unverb. Preisempf.: EUR 46,99

Preis: **EUR 39,48** (EUR 0,20 / Stück) **Kostenlose Lieferung.** [Details](#)

Sie sparen: EUR 6,51 (14%)

Alle Preisangaben inkl. USt

**Auf Lager.**

**Lieferung Mittwoch, 21. Dez.:** Bestellen Sie innerhalb 19 Stunden und 29 Minuten per **Premiumversand** an der Kasse. [Siehe Details.](#)

Versandt und verkauft von Amazon in [recycelbarer Verpackung](#). Geschenkverpackung verfügbar.

4 neu ab EUR 39,48

- Drei absorbierende Kanäle: Im Vergleich zu herkömmlichen Windeln verteilen die neuen Pampers Baby-Dry die Feuchtigkeit gleichmäßig
- Saugkräftige Micro Pearls: Micro Pearls absorbieren die Feuchtigkeit und schließen sie bis zu 12 Stunden lang ein

[\*\*>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<\*\*](#)

# Tipp #8: Ganz in Ruhe (mit dem Partner) essen

Klar, die ersten gemeinsamen Mahlzeiten mit dem Kind sind wundervoll, doch ebenso sind sie auch kräftezehrend, denn es kommt selten vor, dass man mal 3-5 Happen nach einander essen kann, ohne das zwischendurch das Kind Aufmerksamkeit braucht, denn (und das darf man nicht vergessen) am Anfang muss das Kind gefüttert werden, wenn es bereits in der Lage ist, Brei oder andere weiche Speisen zu essen.

Dass man als Mama oder Papa auch Hunger hat, ist vollkommen egal.

Hinzukommt, dass schönes, warmes Essen eher die Seltenheit sein wird. Das Essen wird nämlich schneller kalt, als das Kind zur Ruhe gekommen ist.

Genieße die letzten entspannten und ruhigen Mahlzeiten mit deinem Partner oder auch alleine. Es werden vorerst die letzten Mahlzeiten sein, die du auf ganzer Linie genießen kannst.

## Buchempfehlung:



### Baby - Betriebsanleitung: Inbetriebnahme, Wartung und Instandhaltung

Broschiert – 17. März 2014

von Joe Borgenicht (Autor), Dr. Louis Borgenicht (Autor), Birgit Franz (Übersetzer)

★★★★☆ 425 Kundenrezensionen

Bestseller Nr. 1 in Babyratgeber

Alle Formate und Ausgaben anzeigen

Kindle Edition  
EUR 9,99

Gebundene Ausgabe  
ab EUR 5,18

Broschiert  
EUR 12,99

Lesen Sie mit unserer **kostenfreien App**

**Kommt vor Weihnachten an.** Wählen Sie eine Lieferoption an der Kasse aus.

**Lieferung morgen, 18:21 Uhr:** Bestellen Sie innerhalb **15 Stunden und 56 Minuten** per **Evening-Express** an der Kasse. Siehe Details.

75 neu ab EUR 10,00 | 7 gebraucht ab EUR 7,24

[>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<](#)

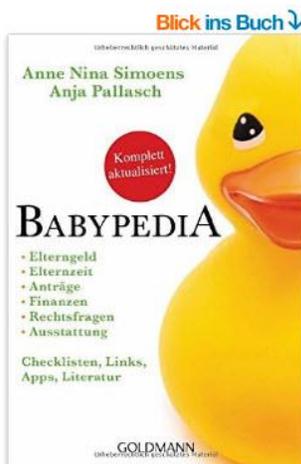
# Tip #9: Sex ohne Ende

Ja der dicke Schwangerschaftsbauch ist etwas im Wege. Trotzdem sollte man alle Möglichkeiten, die man im Alltag hat, dazu nutzen, um miteinander Sex zu haben.

Auch wenn das Baby schon da sein sollte, sollte man jegliche Minute, in der das Kind schläft oder vielleicht mal bei der Oma übernachtet, damit verbringen, sich mit seinem Partner sexuell zu verausgaben.

Das wird nämlich in der restlichen Zeit auf der Strecke bleiben.

## Buchempfehlung:



**Babypedia: Elterngeld, Elternzeit, Anträge, Finanzen, Rechtsfragen, Ausstattung - Checklisten, Links, Apps, Literatur - - Taschenbuch – 16.**

November 2015

von Anne Nina Simoens (Autor), Anja Pallasch (Autor)

★★★★★ 55 Kundenrezensionen

Alle Formate und Ausgaben anzeigen

Kindle Edition  
EUR 8,99

Taschenbuch  
EUR 9,99

[Lesen Sie mit unserer kostenfreien App](#)

**Kommt vor Weihnachten an.** Wählen Sie eine Lieferoption an der Kasse aus.

**Lieferung morgen, 18-21 Uhr:** Bestellen Sie innerhalb **15 Stunden und 46 Minuten** per **Evening-Express** an der Kasse. Siehe Details.

64 neu ab EUR 9,99 | 8 gebraucht ab EUR 6,01

Das „Service-Buch“ mit den wichtigsten Informationen rund ums Baby - jetzt aktualisiert!

[\*\*>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<\*\*](#)

# Tipps #10: Ausmisten und Entrümpeln

Ausmisten ist ein ganz enormer Bestandteil der Schwangerschaftsphase. So bringst du neuen Platz in die eigenen 4 Wände und kannst somit auch Freiraum für deinen Nachwuchs schaffen. Es ist nämlich vorauszusagen, dass durch das Kind jede Menge neue Utensilien den Haushalt stürmen werden.

Geschirr, Küchengeräte, Spielzeug, Kleidung... all das wird die großen Flächen deiner Wohnung besiedeln.

Platz ist also das A und O.

Zudem kann sich eine kleine Entrümpelungsaktion positiv auf das Baby-Budget auswirken. Vielleicht entscheidet man sich dann doch für den besseren Kinderwagen und für das schönere Bett...

## Buchempfehlung:



### Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche

Gebundene Ausgabe – 1. September 2009

von Franz Kainer (Autor), Annette Nolden (Autor)

★★★★★ 363 Kundenrezensionen

Alle Formate und Ausgaben anzeigen

Kindle Edition  
EUR 24,99

Gebundene Ausgabe  
EUR 29,99

Lesen Sie mit unserer **kostenfreien App**

**Kommt vor Weihnachten an.** Wählen Sie eine Lieferoption an der Kasse aus.

**Lieferung morgen, 18-21 Uhr:** Bestellen Sie innerhalb **15 Stunden und 41 Minuten** per **Evening-Express** an der Kasse. [Siehe Details.](#)

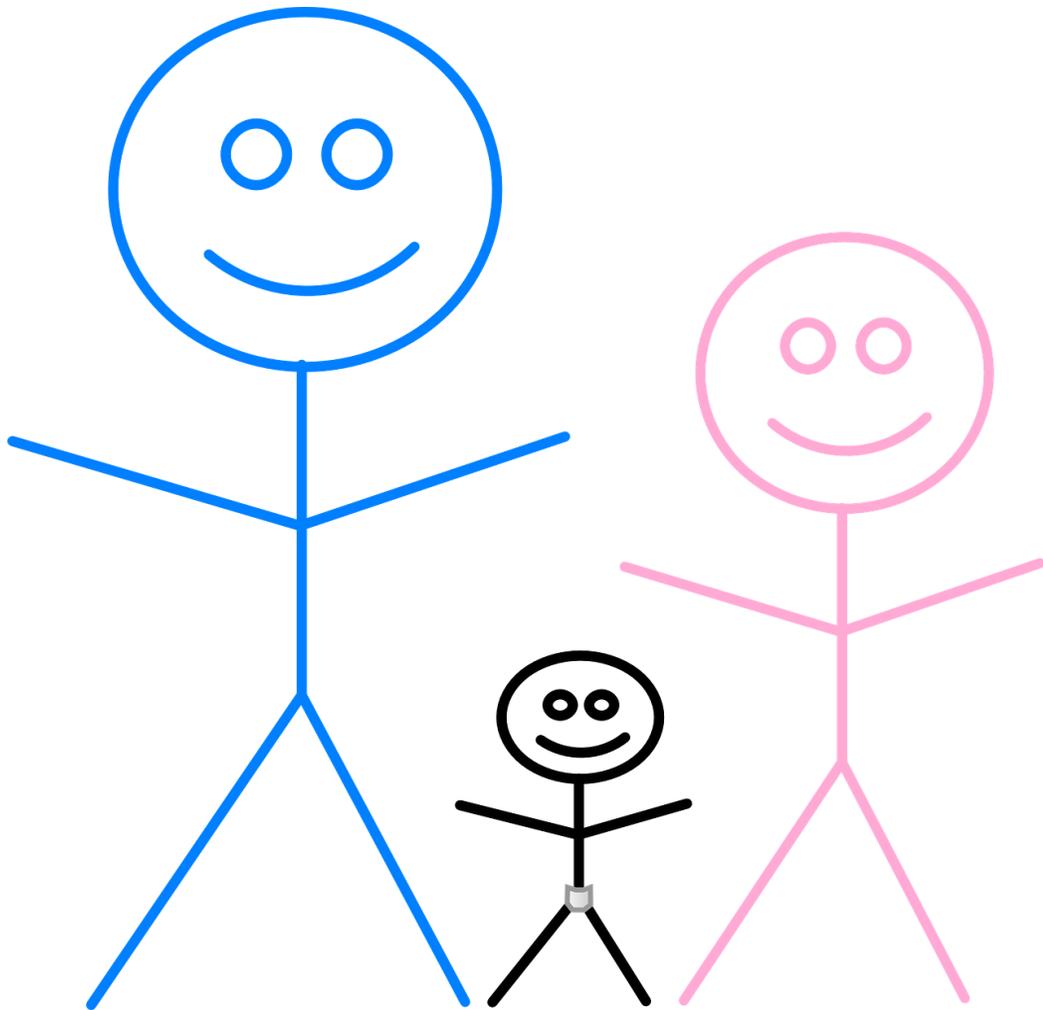
66 neu ab EUR 26,99 | 19 gebraucht ab EUR 16,97

[>> Klicke hier um Preis bei Amazon zu prüfen <<](#)

# Fazit

---

Als werdende Eltern hat man einige Herausforderungen zu meistern. Dennoch sollte das eigene Wohl nicht auf der Strecke bleiben. Genieße die Zeit, solange sie noch da ist, denn mit der Geburt beginnt zwar eine weitaus schönere Zeit, allerdings gibt es hier und da Abstriche zu machen, die nicht immer angenehm sein werden.



# BONUS

[WWW.KOMBIKINDERWAGEN-3IN1.DE](http://WWW.KOMBIKINDERWAGEN-3IN1.DE)

PRÄSENTIERT

## Kinderwagenkauf Checkliste



RATGEBER

# Checkliste Kinderwagenkauf

---

Drucke diese Checkliste aus und benutze sie als Hilfe beim Kauf deines perfekten Kinderwagens. Hier sind die wichtigsten Faktoren zusammengefasst, auf welche du beim Kauf unbedingt achten solltest, um die maximale Leistung für einen möglichst günstigen Preis zu bekommen.

## 4 grundlegende Fragen, welche du dir vor dem Kauf stellen solltest:

1. Wo werde ich den Kinderwagen meistens verwenden? In der Stadt, im Gelände oder bei sportlichen Aktivitäten?

---

---

2. Wo Lebe ich bzw. in welchem Stockwerk und wo kann ich den Kinderwagen unterstellen (Treppenhaus, Keller oder Garage...etc.)?

---

---

3. Passt der Kinderwagen in den Kofferraum meines Autos?

---

---

4. Wie ist mein Lebensstil? Was werde ich mit dem Kinderwagen am liebsten und am häufigsten tun?

---

---

Sicherlich gibt es noch ein paar mehr Kriterien. Das, was ich dir hier aufgelistet habe, sind die Hauptmerkmale, die für deine Kaufentscheidung wichtig sind. Es kann durchaus sein, dass dein Kinderwagen nicht alle unten aufgelisteten Eigenschaften erfüllt. Es ist auch in Ordnung, wenn ein paar Merkmale fehlen. Die Wichtigsten, welche unbedingt vorhanden sein sollten, habe ich extra für dich farblich markiert:

- Gütesiegel und Prüfzeichen (TÜV und GS-Zeichen) sind vorhanden
- Besitzt eine gute Federung und ist geländetauglich
- Der Kinderwagen ist wendig und besitzt feststellbare Schwenklufträder
- Großes Zubehörpaket ist vorhanden
- Babytragetasche und Liegefläche bieten genug Platz für das Baby. Optimal ist eine Länge von 78 cm und eine Breite von 35 cm.
- Passt in den Kofferraum meines Autos
- Geringes Eigengewicht
- Einfach Zusammenklappbar
- Hat genug Stauraum für Kind und Einkäufe
- Besitzt eine verstellbare Rückenlehne mit einer Mindesthöhe von 50 cm oder länger
- Die Sitzeinheit kann man flach legen
- Die Fußstützen und Schieber sind verstellbar
- Die Sitzschale kann man auch als Autobabyschale verwenden

**Meine persönliche Kaufempfehlung an dich mit bestem Preis/Leistung Verhältnis:**

<http://www.kombikinderwagen-3in1.de/testsieger>

Alle Links und Bilder sind mit Affiliate Links versehen!